

なるほど  
そうだったんだ!

# 5月開講



日曜朝 / 夜同時開校  
8時30分～  
20時～  
@ZOOM ※振替可

ここには確かに  
学びたかったことの  
“根っこ”があった

# かぞくのがっこう<sup>®</sup>

「家族」を学ぶことは、「生きる」を学ぶこと。



1つでもチェックが入ったあなたにおすすめします

- 家族について悩んでいる
- 家族との関係性を見つめ直したい
- 職場や家族ではない繋がりがほしい
- 家族で悩んでいる人の力になりたい
- 子育てや介護が苦しいのは私だけ?
- 家族について学ぶことに興味がある

忙しい方でも安心の受講サポート

## 対面オンラインで参加

ZOOMを使って全国から参加でき、後日アーカイブ視聴も可能です。

## クラスの振替OK

急な予定が入っても安心。日曜朝/夜クラスの振替が出来ます。

## 受講ITサポート

ZOOMはじめて。そんな方向けに、受講ITサポートがあります。

### 講師ご挨拶

あなたはこれまで、家族についてどこで学んできましたか?この「かぞくのがっこう」では、「家族(かぞく)」について体系的な学びと対話、相談の場を提供します。一人でも多くの方と学びを分かち合い、あなたの大切に思うかぞくが最大の力を発揮し、「ケアが循環するかぞく」「ケアが循環する社会」を目指して共に歩んでいきましょう。

講師 渡辺裕子

### 略歴

1982年 千葉大学大学院看護研究科修了。農村地域の市町村保健師として10年間勤務の後、千葉大学看護学部寄附講座教員として5年間勤務。

1997年 家族看護研究所設立(2002年家族ケア研究所と名称変更)家族ケアの普及のため、講演、相談事業を行う傍ら、「月刊家族ケア」を発行。

2012年 活動一時休止し、淡路島へ移住。

2018年 活動再開。

2022年 これまで蓄積してきた家族看護の知見を、医療のみならず広く一般の方々に伝え家族の一人ひとりの幸せと家族全体の安定、そして成長に貢献したいという強い気持ちから、NPO法人設立し現在に至る。

### 主な著書



かぞくのがっこうを覗き見!



YouTube



Spotify



詳しい内容は裏面に



## 講座案内

今、まさに時代は  
「かぞくりニューアル」の時。

改めてかぞくについて学び、さらに  
充実した人生の歩みを進めませんか？

今回のご案内は基礎コースです。

ファシリテーターコース  
2025.3月開講

家族についての学びを  
他者に伝える力を養う。

基礎コース  
5月開講

家族について、さまざま  
な学問領域を横断  
的に体系的・段階的  
に学ぶ。

### 基礎コースカリキュラム

#### 基礎科目Ⅰ：人権と人間関係

- ・人間関係リテラシーとは何か
- ・基本的人権としてのアサーション権
- ・バウンダリーと自己尊重のためのコミュニケーション
- ・人間関係の成り立ち(人間関係見える化シート®)

#### 基礎科目Ⅱ：家族の法則

- ・社会の変化と家族の変容
- ・システムとしての家族/家族のコミュニケーション
- ・家族の病理/世代間の境界・連鎖/勢力構造
- ・ジェンダーと家族

#### 基礎科目Ⅲ：家族の発達

- ・結婚とは何か？/パートナーシップの育て方
- ・親になるということ/子育ての原則
- ・中年期以降の夫婦関係/子どもの巣立ちと夫婦関係
- ・人生100年時代、家族とどう付き合うか

## 講座内容詳細



<https://famirela.com/basic-course>

12回／6ヶ月 振替OK

### 日程

●日曜日

朝・午前クラス 08:30～10:30  
夜クラス 20:00～22:00

5/11、5/25、6/8、6/22、7/13、7/27、8/10、8/24、  
9/14、9/28、10/12、10/26

### 学習方法

「ZOOMを使用した対面オンライン」または「動画視聴」  
※対話を重視するためZOOM参加を推奨

### 定員

各時間帯 **15名** 計30名

### 料金

**基礎コース 66,000円(税込)**

\*本コースは、NPO法人で運営する「サロン」と一体型の  
学びを提供しています。このため、「サロン」の月会費  
5,000円(税込)の納入が受講期間中必要となります。

実は、家族の問題で悩み事を抱えていたので受講しました。学んだ内容は、どれも深く考えさせられることばかり。皆さんとの対話でとても気持ちが楽になりました。最終的には、「これでいい」のだととても前向きな気持ちになり、あんなに悩んでいた家族の問題も、今はお互いにより距離感を保っています。人生を考えるうえで欠かせない、とても大切なことを学べた半年でした。ぜひ、周りの方々にも伝えたいと思います。

結婚したばかりです。結婚してみると、思い描いていた関係や生活とは異なり、ぶつかることも多くあります。子供が生まれてやっていけるのか不安になることもありますが、夫婦関係の育て方やコミュニケーションの在り方など、本当に大切なことが学べました。いつも二人で学びをシェアしています。ありがとうございました。

正直、講義では少々胸が痛くなることもありました。「もっと早く、若い頃に知っていたかった」と思うことも。それでも皆さんとの対話の中で、「人生の大切なエッセンスを今、知ることができた」喜びに次第が変わっていきました。若い人が、いや子供時代から人間関係や家族について学んでいれば、どんなに生きるのが楽になるかと思えます。すべての人に伝えたい学びです。

## まずは無料相談会(ZOOM)にご参加ください

### 日程確認

QRコードを読み込み  
ご希望日程をお  
選びください。



### WEB申込

日程確認ページからお申し込みください。

### FAX 申込

必要事項をご記入のうえ **050-3588-8180** までFAXをお願いします。  
折り返し、参加方法に関してご連絡をさせていただきます。

お名前		mail	
電話		希望 日程	

ご不明点等ございます場合は、お問い合わせ窓  
口 [info@famirela.com](mailto:info@famirela.com) / 050-3576-5848  
までお気軽にご連絡ください。

NPO 法人日本家族関係・人間関係サポート協会

私たちは「ケアが循環する社会」の実現のために、家族看護領域の知見をベースに、  
人間関係/家族関係リテラシー教育や支援者育成、研究等に取り組んでいます。

